

TABELA ALERGENÓW

PRODUKT	ALERGENY							
	GLUTEN	JAJA	LAKTOZA	ORZECHY	SELER	SEZAM	SOJA	RYBY
CHLEB								
BALTONOWSKI	X							
DWORSKI	X							
FIRMOWY	X							
FITNESS	X							
FITNESS ORZECHOWY	X			X				
GRECKI Z OLIVKAMI	X							
GRYCZANY								
JAGLANY Z CHIA	X							
KAROLA	X		X					
KASZUBSKI	X							
MAZURSKI	X							
ORKISZOWY	X							
OWSIANY	X							
PRADAWNY	X							
RAZOWY	X							
RAZOWY NA MIODZIE	X							
SŁONECZNIKOWY	X							
STAROPOLSKI	X							
SYCYLIJSKI	X							
TOSTOWY	X		X					
TROJAK	X							
TRZY-ZIARNA	X							
URODZINOWY	X							
WARSZAWSKI BIO	X		X					
WIEJSKI	X							
WIOSENNY	X				X			
WŁOSKI	X							
Z JAGODAMI GOJI	X					X		
Z KIELKAMI ŻYTA	X							
ŻURAWINOWY	X							
ŻYTNI	X		X					
ŻYTNI ZE ŚLIWKĄ	X					X		
BAGIETKI								
BAGIETKA FRANCUSKA	X		X				X	
BAGIETKA PSZENNA	X							
BAGIETKA WIEDEŃSKA	X							
BUŁKI								
BAKALIOWA	X		X	X		X	X	
CIABATKA MAŁA	X		X				X	
CIABATKA Z OLIVKĄ	X							
CIABATTA RUSTYKALNA	X							
GRAHAMKA	X							
KAJZERKA	X							
ORKISZOWA	X		X				X	
PALUCH KARPACKI	X	X	X					
PARYSKA	X							
RZYMIANKA	X		X				X	
SZNYTKA	X							
TYROLSKA	X							
WIEJSKA	X							
Z CHIA	X					X		
Z SEZAMEM	X		X			X		
ŻYTANIA	X							

PRODUKT	ALERGENY							
	GLUTEN	JAJA	LAKTOZA	ORZECHY	SELER	SEZAM	SOJA	RYBY
KANAPKI								
BAJGIEL Z CHORIZO	X	X	X					
BAJGIEL Z MOZZARELLĄ	X		X					
BAJGIEL Z PASZTETEM WARZYWNYM	X	X	X					
KANAPKA Z KRAKOWSKĄ	X		X					
KANAPKA Z KURCZAKIEM	X	X	X				X	
KANAPKA Z TUŃCZYKIEM	X	X						X
KANAPKA Z TWAROŻKIEM	X		X					
KANAPKA ZE SCHABEM	X	X					X	
PRZEKĄSKI WYTRAWNE								
BUŁKA WEGETARIAŃSKA	X		X					
INDYK W BUŁCE	X		X				X	
PALUCH MEKSYKAŃSKI	X	X	X					
PALUCH Z BOCZKIEM	X		X					
PASZTECIK Z GRZYBAMI	X	X	X					
PASZTECIK Z SOCZEWICĄ	X	X	X					
PASZTECIK WEGETARIANSKI	X	X	X					
PASZTECIK WĘGERSKI Z KURCZAKIEM	X	X	X			X		
PIZZA HAWAJSKA	X		X					
BUŁKI SŁODKIE								
JAGODZIANKA	X	X	X					
BUŁKA Z MAKIEM	X	X	X					
BUŁKA Z SEREM	X	X	X					
CHAŁKA	X	X	X					
CYNAMONKI WERONIKI	X	X	X	X				
DROŹDŻÓWKA Z BUDYNIEM	X	X	X					
DROŹDŻÓWKA Z RABARBAREM	X	X	X					
DROŹDŻÓWKA SEZONOWA	X	X	X					
GRZEBIEŃ JABŁKOWY	X	X	X					
GRZEBIEŃ JAGODOWY	X	X	X					
OPONKA	X	X						
PĄCZEK Z LUKREM	X	X	X				X	
PĄCZEK Z KONFITURĄ	X	X	X				X	
PRECEL Z LUKREM	X	X	X				X	
ROGALIK PARYSKI	X	X	X					
ROGALIK Z CZEKOLADĄ	X	X	X				X	
ZŁOTE PĄCZUSIE "PATKI"	X	X	X					
CIASTKA I CIASTA								
BABECZKA SEZONOWA	X	X	X					
BABECZKA ŚLIWKOWA	X	X	X					
BABECZKA ŚMIETANKOWA	X	X	X					
BABKA CZEKOLADOWA	X	X	X					
BABKA PIASKOWA	X	X	X					
BAJADERKA	X	X	X	X				
BEZA PISTACJOWA		X	X	X				
BEZA Z ORZECHAMI		X	X	X				
BEZA Z OWOCAMI		X	X					
CIASTKA KRUCHE Z MARMOLADĄ	X	X	X					
CIASTKO FIT	X	X	X	X				
CIASTKO KAJMAKOWE	X	X	X	X			X	
CIASTKO PISTACJOWE	X	X	X	X			X	
CIASTO BABUNI Z WIŚNIĄ	X	X	X					
CIASTO CYTRYNOWE	X	X	X					
CIASTO DROŹDŻOWE	X	X	X					
CIASTO OWOCOWE	X	X	X					
CZEKOLADOWE TOFFI	X	X	X				X	

PRODUKT	ALERGENY							
	GLUTEN	JAJA	LAKTOZA	ORZECHY	SELER	SEZAM	SOJA	RYBY
CIASTKA I CIASTA								
CZEKOLADOWIEC	X	X	X				X	
DUET	X	X	X					
KEKS	X	X	X					
KOKOSANKI		X	X					
KREMÓWKA	X	X	X					
MIODOWNIK	X	X	X	X				
MUFFIN CZEKOLADOWY	X	X	X				X	
MUFFIN JAGODOWY	X	X	X					
MUFFIN PORZECZKOWY	X	X	X					
SERNICZEK	X	X	X					
SERNICZEK CZEKOLADOWY	X	X	X				X	
SERNICZEK MALINA	X	X	X					
SERNICZEK NA ZIMNO	X	X	X	X				
SERNIK BABUNI Z KAJMAKIEM	X	X	X					
SERNIK CHAŁWOWY	X	X	X	X		X		
SERNIK MANGO	X	X	X					
STRUCLA SEROWA	X	X	X					
STRUCLA ŚLIWKOWA	X	X	X	X				
STRUCLA Z MAKIEM	X	X	X	X				
SZARLOTKA	X	X	X					
TARTA SEZONOWA	X	X	X					
TIRAMISU	X	X	X				X	
TORCIKI								
TORCIK CZEKOLADOWY	X	X	X				X	
TORCIK CYTRYNOWY	X	X	X				X	
TORCIK MALINOWY	X	X	X	X			X	
TORCIK SZWARCWAŁDZKI	X	X	X				X	

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								
	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)	SÓL (g)
CHLEBY									
BALTONOWSKI	1021	241	1,9	0,61	47	0,74	2,4	7,8	1,4
DWORSKI	989	234	3,3	0,41	41	0,8	3,2	8,5	1,5
FIRMOWY	1048	248	2,7	0,98	47	0,8	2,5	7,6	1,5
FITNESS	1401	336	19,54	2,94	21,67	7,48	12	13,88	1,07
FITNESS ORZECHOWY	1369	328	15	1,4	33	9,7	11	9,7	1,2
GRECKI Z OLIWKAMI	1189	282	6,1	0,96	48	0,29	2	7,7	1,7
GRYCZANY	1019	244	10,2	1,6	26,2	2,8	8,2	7,7	1,18
JAGLANY Z CHIA	1088	258	3,7	0,49	44	0,49	4,1	10	1,6
KAROLA	901	213	1,2	0,34	43	1,4	2,9	6	1,5
KASZUBSKI	929	220	2,8	0,34	41	1,4	4,3	5,5	1,3
MAZURSKI	1088	259	6,9	1,1	38	1,2	4,2	9	1,1
ORKISZOWY	1047	249	5,6	0,83	36	3,1	5,1	11	1,4
OWSIANY	1172	277	1,8	0,34	56	1,3	2,4	7,9	1,6
PRADAWNY	1061	252	5,7	0,65	40	3,5	4,7	7,8	1,6
RAZOWY	895	212	1,2	0,24	43	1,9	5,2	4,6	1,4
RAZOWY NA MIODZIE	1015	240	1,3	0,25	49	4	5,7	5,2	1,3
SŁONECZNIKOWY	1167	277	7,9	0,9	40	1,1	3,3	9,9	1,1
STAROPOLSKI	921	217	1,2	0,24	44	1,1	2,9	6,2	1,2
SYCYLIJSKI	1026	242	2,8	0,49	44	2,3	2,2	9,2	1,5
TOSTOWY	1060	252	3	0,90	48	1,5	1,8	7,2	1,2

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								
	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)	SÓL (g)
CHLEBY									
TROJAK	1413	338	16	1,7	32	1,4	4,9	14	1,3
TRZY-ZIARNA	1001	237	2,6	0,38	44	1	3,4	7,6	1,4
URODZINOWY	948	224	1,2	0,25	45	0,92	2,7	6,9	1,3
WARSZAWSKI BIO	983	232	1,3	0,35	46	0,92	2,8	7,7	1,4
WIEJSKI	1019	241	2,8	1	46	1,1	2,9	6,5	1,5
WIOSENNY	977	231	1,3	0,26	46	1,1	3	7,2	1,3
WŁOSKI	1001	236	0,92	0,23	46	0,89	1,9	10	1,9
Z JAGODAMI GOJI	1125	267	6,8	0,89	41	3,2	4,4	8,3	1,2
Z KIELKAMI ŻYTA	1154	275	8,7	0,97	38	4,3	5	8,6	1,6
ŻURAWINOWY	1017	240	1,1	0,4	52	12	5	3,4	1,2
ŻYTNI	857	202	1,1	0,27	42	1,7	3,4	4,4	1,2
ŻYTNI ZE ŚLIWKĄ	1054	250	3,1	0,43	48	7,3	4,8	5	1,2
BAGIETKI									
BAGIETKA FRANCUSKA	1087	257	1,3	0,35	52	1,1	2,2	8,1	1,3
BAGIETKA PSZENNA	1093	258	1,2	0,24	53	0,84	1,7	7,9	1,5
BAGIETKA WIEDEŃSKA	1299	308	5,1	0,78	53	1,2	2,8	11	1,5
BUŁKI									
BAKALIOWA	1445	343	8,7	1,1	54	8,9	4,4	10	1,2
CIABATKA MAŁA	999	236	3,7	0,63	43	0,28	1,7	6,9	1,1
CIABATKA Z OLIWKĄ	972	230	4,6	0,76	40	0,26	1,6	6,4	1,2
CIABATTA RUSTYKALNA	1249	295	1,1	0,27	58	0,95	2,3	12	2
GRAHAMKA	1115	264	2,4	0,41	48	2,3	5,4	9,8	1,2
KAJZERKA	1227	290	2,1	0,36	57	1,3	2,4	9,5	1,5
ORKISZOWA	1383	328	5,7	0,93	53	2,7	6,2	13	1,5
PALUCH KARPACKI	1301	308	5,5	2,9	55	9,8	2	8,6	0,56
PARYSKA	1187	280	3,4	0,47	53	2,3	1,9	8,5	1,3
RZYMIAŃKA	982	232	1,1	0,29	47	0,73	2	7,4	0,94
SZNYTKA	1129	267	2,1	0,43	53	1,4	2	7,9	1,5
TYROLSKA	1339	319	9,8	1,1	43	2,7	5,2	12	1,3
WIEJSKA	1029	244	4,3	0,62	42	1,7	3,5	7,5	1,3
Z CHIA	1395	332	10	1,2	46	0,61	4,9	12	1,5
Z SEZAMEM	1222	289	3,4	0,6	54	6,9	2,1	9,5	0,87
ŻYTŃIA	1170	278	6,3	1,3	45	1,7	3	8,7	1,2
KANAPKI									
BAJGIEL Z CHORIZO	1044	250	14	4,1	22	1,9	1,3	8,3	1,2
BAJGIEL Z MOZZARELLĄ	1079	258	13	4,1	25	1,5	1,7	9,4	0,98
BAJGIEL Z PASZTETEM WARZYWNYM	734	174	4,5	0,69	27	2,3	2,1	5,4	1,2
KANAPKA Z KRAKOWSKĄ	1238	297	19	11	21	0,81	2,3	9,4	1,1
KANAPKA Z KURCZAKIEM	650	154	3,1	0,58	23	0,8	1,3	7,9	0,59
KANAPKA Z TUŃCZYKIEM	802	191	5,5	0,88	23	1	2,5	11	1,2
KANAPKA Z TWAROŻKIEM	704	167	4,8	2,5	21	2,1	2,3	8,9	0,98
KANAPKA ZE SCHABEM	721	171	4,9	1,1	20	1,4	1,6	11	0,78
PRZEKĄSKI WYTRAWNE									
BUŁKA WEGETARIAŃSKA	1475	354	22	9,7	30	3,6	1,7	8,1	0,88
INDYK W BUŁCE	1114	266	12	4,9	26	2,6	0,83	13	1,7
PALUCH MEKSYKAŃSKI	1504	361	23	14	28	4,4	0,84	10	1,1

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								
	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)	SÓL (g)
PRZEKĄSKI WYTRAWNE									
PALUCH Z BOCZKIEM	1727	413	23	13	28	0,5	1,1	23	2
PASZTECIK Z GRZYBAMI	1502	361	25	10	28	3,8	1,6	5,2	1,1
PASZTECIK Z SOCZEWICĄ	1570	374	16	9,8	44	3,9	3,2	12	0,91
PASZTECIK WEGETARIANSKI	1141	273	16	9,9	27	4	1,3	4,7	0,98
PASZTECIK WĘGIERSKI Z KURCZAKIEM	1164	279	16	8,1	24	5,5	0,75	9,3	1,1
PIZZA HAWAJSKA	941	224	7,8	5,1	26	2,7	0,82	12	1
BUŁKI SŁODKIE									
JAGODZIANKA	1466	348	8,2	4,5	59	16	2,3	8,3	0,49
BUŁKA Z MAKIEM	1885	449	17	6,4	61	21	4	11	0,42
BUŁKA Z SEREM	1469	349	9,5	4,9	57	18	1,5	8	0,43
CHAŁKA	1441	341	7,3	2,2	60	12	1,7	8,1	0,76
CYNAMONKA WERONIKI	1767	422	22	10	47	17	1,8	8,2	0,36
DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM	1559	372	17	8,3	48	15	1,1	6,2	0,39
DROŻDŻÓWKA Z RABARBAREM	1331	317	14	7	42	12	1,3	5,2	0,33
GRZEBIEŃ JABŁKOWY	1828	438	26	16	44	9,5	1,2	6,4	0,92
GRZEBIEŃ JAGODOWY	1849	443	26	16	45	9,7	1,6	6,4	0,92
OPONKA	1198	287	18	8,5	27	13	0,79	3,9	0,5
PĄCZEK Z LUKREM	1544	368	14	6,8	54	27	1,4	5,7	0,31
PĄCZEK Z KONFITURĄ	1514	361	15	7	50	22	1,3	5,8	0,32
PRECEL Z LUKREM	1877	449	24	3,8	51	20	1,4	6,5	0,36
ROGALIK PARYSKI	1759	422	26	16	40	6,2	1,2	6,3	0,92
ROGALIK Z CZEKOLADĄ	1929	462	28	17	45	10	1,8	6,7	0,93
ZŁOTE PĄCZUSIE "PATKI"	1122	267	9,7	1,6	38	14	0,99	6,4	0,67
CIASTA I CIASTKA									
BABECZKA SEZONOWA	1108	265	15	7,5	28	12	2	3,6	0,08
BABECZKA ŚLIWKOWA	1790	428	23	9,7	50	20	1,4	4,6	0,2
BABECZKA ŚMIETANKOWA	1633	390	20	8,2	49	25	0,67	3,2	0,23
BABKA CZEKOLADOWA	2128	510	30	5,7	53	36	1,9	6	0,42
BABKA PIASKOWA	1889	452	26	2,7	49	24	0,85	5,1	0,87
BAJADERKA	1519	361	11	4	57	37	2,2	7,4	0,17
BEZA PISTACJOWA	1447	347	22	13	33	32	0,04	4,2	0,15
BEZA Z ORZECHAMI	1744	413	8,8	1,2	73	69	1,4	9,8	0,23
BEZA Z OWOCAMI	846	202	9,1	6	27	24	2	2	0,07
CIASTKA KRUCHE Z MARMOLADĄ	1872	447	22	14	56	28	1,6	5,5	0,07
CIASTKO FIT	1460	350	20	4,2	32	2,7	5,6	7,7	0,36
CIASTKO KAJMAKOWE	1850	445	32	17	31	25	1,8	7,3	0,25
CIASTKO PISTACJOWE	1217	293	21	10	23	17	0,22	2,8	0,16
CIASTO BABUNI Z WIŚNIĄ	1378	329	16	3,5	42	20	0,56	4	0,24
CIASTO CYTRYNOWE	1729	414	23	7,5	45	25	1,2	6,1	0,79
CIASTO DROŻDŻOWE	1626	386	12	6,2	61	16	2,2	7,5	0,47
CZEKOLADOWE TOFFI	1437	343	25	14	26	19	0,39	3,8	0,16
CZEKOLADOWIEC	1156	276	12	7,7	36	27	1,4	5,2	0,15
DUET	1568	375	18	4,8	42	31	4	9,2	0,18
KEKS	1813	432	17	1,9	64	41	2,6	4,4	0,67
KOKOSANKI	2257	544	41	32	32	32	10	6,8	0,2
KREMÓWKA	971	232	12	5,9	28	14	0,38	2,8	0,37
MIODOWNIK	1415	338	16	6	42	20	1,1	5,9	0,19

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								
	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONO (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIĄŁKO (g)	SÓL (g)
CIASTA I CIASTKA									
MUFFIN CZEKOLADOWY	1909	457	26	7,4	49	33	2,4	5,6	0,47
MUFFIN JAGODOWY	1610	385	20	2	46	26	0,96	4,7	0,27
MUFFIN PORZECZKOWY	1651	395	21	2,2	45	25	2,1	5,4	0,28
SERNICZEK	1087	259	9,8	4,2	35	27	0,2	7,5	0,2
SERNICZEK CZEKOLADOWY	1388	332	18	9,8	34	22	1	8	0,17
SERNICZEK MALINA	682	163	8,9	3,1	15	10	1,2	5,2	0,18
SERNICZEK NA ZIMNO	691	165	9,1	3,6	15	12	0,36	5,7	0,15
SERNIK BABUNI Z KAJMAKIEM	1098	263	14	7	23	19	0,28	11	0,17
SERNIK CHAŁWOWY	1196	287	19	9,4	23	17	0,2	5,9	0,14
SERNIK MANGO	1197	287	18	10	25	20	0,72	5,9	0,14
STRUCLA SEROWA	1426	339	11	5,6	52	18	1,3	7,3	0,35
STRUCLA ŚLIWKOWA	1348	320	7,6	3	57	32	1,8	4,9	0,25
STRUCLA Z MAKIEM	1817	434	19	5,5	53	29	5,4	10	0,23
SZARLOTKA	1022	243	6,8	2,5	43	33	0,31	2,2	0,14
TARTA SEZONOWA	1191	284	12,7	6,7	38,6	19,9	1,2	3,2	0,09
TIRAMISU	1227	294	17	11	29	20	1,2	5,6	0,18
TORCIKI									
TORCIK CZEKOLADOWY	1682	404	27	8	35	20	1,8	4,3	0,2
TORCIK SZWARCWAŁDZKI	1224	292	17	11	31	24	0,35	2,7	0,12

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwie pełne. Ze względu na sezonowość surowców rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli.

Informacje tu zawarte obowiązują od maja 2019 r. i mogą zostać w każdym momencie zmienione.

Piekarnie Lubaszka Sp. z o.o., ul. Szlachecka 45, 03-259 Warszawa, tel. 22 870 02 98/99 www.lubaszka.pl