

TABELA ALERGENÓW

PRODUKT	ALERGENY							
	GLUTEN	JAJA	LAKTOZA	ORZECHY	SELER	SEZAM	SOJA	RYBY
CHLEB								
BALTONOWSKI	✓							
CHRUPKI Z ORKISZEM	✓							
DAWNY	✓							
DWORSKI	✓							
FIRMOWY	✓							
FITNESS	✓							
FITNESS ORZECHOWY	✓			✓				
GRECKI Z OLIWKAMI	✓							
GRYCZANY								
JAGLANY Z CHIA	✓							
KAROLA	✓		✓					
KASZUBSKI	✓							
MAZURSKI	✓							
ORKISZOWY	✓							
ORZECHOWY Z DAKTYLAMAMI	✓			✓				
OWSIANY	✓							
PRADAWNY	✓							
RAZOWY	✓							
RAZOWY NA MIODZIE	✓							
SŁONECZNIKOWY	✓							
STAROPOLSKI	✓							
SYCYLIJSKI	✓							
ŚNIADANIOWY	✓		✓					
TOSTOWY	✓		✓					
TROJAK	✓							
TRZY ZIARNA	✓							
URODZINOWY	✓							
WIEJSKI	✓							
WIOSENNY	✓				✓			
WŁOSKI	✓							
Z KIELKAMI ŻYTA	✓							
ŻURAWINOWY	✓							
ŻYTNI	✓		✓					
BAGIETKI, PALUCHY I BAJGLE								
BAGIETKA PSZENNA	✓							
BAGIETKA WIEDEŃSKA	✓							
PALUCH KARPACKI	✓	✓	✓					
BAJGIEL Z SEZAMEM	✓		✓			✓		
BUŁKI								
ALPEJKA	✓					✓		
BAKALIOWA	✓		✓	✓		✓	✓	
CIABATKA MAŁA	✓		✓				✓	
CIABATKA Z OLIWKĄ	✓							
CIABATTA RUSTYKALNA	✓							
GRAHAMKA	✓							
KAJZERKA	✓							
MAŁGOŚKA	✓		✓					
OLIMPIJKA	✓							
PARYSKA	✓							
RZYMIANKA	✓		✓				✓	
SZNYTKA	✓							
WIEJSKA	✓							
Z CHIA	✓					✓		

PRODUKT	ALERGENY							
	GLUTEN	JAJA	LAKTOZA	ORZECHY	SELER	SEZAM	SOJA	RYBY
Z SEZAMEM	✓		✓			✓		
ŻYTNIA	✓							
KANAPKI								
BAJGIEL Z MOZZARELLĄ	✓		✓					
BAJGIEL Z PASZTETEM WARZYWNYM	✓	✓	✓					
KANAPKA Z KRAKOWSKĄ	✓		✓					
KANAPKA Z KURCZAKIEM	✓	✓	✓				✓	
KANAPKA Z TUŃCZYKIEM	✓	✓						✓
KANAPKA Z TWAROŻKIEM	✓		✓					
KANAPKA Z WOŁOWINĄ	✓	✓			✓			
VEGAN BURGER	✓					✓	✓	
PRZEKĄSKI WYTRAWNE								
PALUCH MEKSYKAŃSKI	✓	✓	✓					
PALUCH Z BOCZKIEM	✓		✓					
SNACK Z BOCZKIEM	✓	✓	✓			✓		
PASZTECIK Z GRZYBAMI	✓	✓	✓					
PASZTECIK Z SOCZEWICĄ	✓	✓	✓					
PASZTECIK WEGETARIANSKI	✓	✓	✓					
PIZZA Z SZYNKĄ I OLIWKAMI	✓		✓					
PRZEKĄSKA MEKSYK.	✓	✓	✓		✓	✓		
SAŁATKA Z KURCZAKIEM				✓				
SAŁATKA Z TWAROGIEM			✓					
VEGE DESER								
BUŁKI SŁODKIE								
BUŁKA JAGODZIANKA	✓	✓	✓					
CHAŁKA	✓	✓	✓					
CYNAMONKI WERONIKI	✓	✓	✓	✓				
DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM	✓	✓	✓				✓	
DROŻDŻÓWKA Z OWOCAMI	✓	✓	✓				✓	
DROŻDŻÓWKA Z RABARBAREM	✓	✓	✓				✓	
GRZEBIEŃ JABŁKOWY	✓	✓	✓					
GRZEBIEŃ JAGODOWY	✓	✓	✓					
OPONKA	✓	✓						
PĄCZEK Z LUKREM	✓	✓	✓				✓	
PĄCZEK Z JAGODĄ	✓	✓	✓				✓	
ROGALIK PARYSKI	✓	✓	✓					
ROGALIK Z CZEKOLADĄ	✓	✓	✓				✓	
ZŁOTE PĄCZUSIE "PATKI"	✓	✓	✓					
CIASTKA I CIASTA								
BABECZKA SEROWA	✓	✓	✓					
BABECZKA SEZONOWA	✓	✓	✓					
BABECZKA ŚLIWKOWA	✓	✓	✓					
BABECZKA ŚMIETANKOWA	✓	✓	✓					
BABKA BANANOWA	✓	✓	✓	✓				
BABKA CYTRYNOWA	✓	✓	✓					
BABKA CZEKOLADOWA	✓	✓	✓					
BABKA PIASKOWA	✓	✓	✓					
BAJADERKA	✓	✓	✓	✓				
BALETKI	✓	✓						
BEZA Z ORZECHAMI		✓		✓				
BEZIKI MIGDAŁOWE		✓		✓				
CIASTKA KRUCHE Z MARMOLADĄ	✓	✓	✓					

PRODUKT	ALERGENY							
	GLUTEN	JAJA	LAKTOZA	ORZECHY	SELER	SEZAM	SOJA	RYBY
CIASTKA I CIASTA								
CIASTKO KAJMAKOWE	✓	✓	✓	✓			✓	
CIASTKO KIWI Z LIMONKĄ	✓	✓	✓				✓	
CIASTKO KUKUŁKA	✓	✓	✓	✓			✓	
CIASTKO OWOCE LEŚNE	✓	✓	✓				✓	
CIASTKO PISTACJOWE	✓	✓	✓	✓			✓	
CIASTO CYTRYNOWE	✓	✓	✓					
CIASTO DROŻDŻOWE	✓	✓	✓					
CIASTO OWOCOWE	✓	✓	✓					
CZEKOLADOWE TOFFI	✓	✓	✓	✓			✓	
CZEKOLADOWIEC	✓	✓	✓				✓	
DUET	✓	✓	✓	✓				
KEKS	✓	✓	✓					
KREMÓWKA	✓	✓	✓					
MIODOWNIK	✓	✓	✓	✓				
MUFFIN CZEKOLADOWY	✓	✓	✓				✓	
MUFFIN JAGODOWY	✓	✓	✓					
MUFFIN PORZECZKOWY	✓	✓	✓					
SERNICZEK	✓	✓	✓					
SERNICZEK MALINA	✓	✓	✓					
SERNIK Z CHIA	✓	✓	✓				✓	
SERNICZEK SERCE	✓	✓	✓					
SERNIK NA ZIMNO Z CHIA	✓	✓	✓				✓	
SERNIK BABUNI Z KAJMAKIEM	✓	✓	✓					
SERNIK MANGO	✓	✓	✓					
STRUCLA SEROWA	✓	✓	✓					
STRUCLA ŚLIWKOWA	✓	✓	✓	✓				
STRUCLA Z MAKIEM	✓	✓	✓	✓				
SZARLOTKA	✓	✓	✓					
TARTA SEZONOWA	✓	✓	✓					
TIRAMISU	✓	✓	✓				✓	
WZ ORZECHOWA	✓	✓	✓	✓			✓	
TORCIKI								
TORCIK CZEKOLADOWY	✓	✓	✓				✓	
TORCIK MALINOWY	✓	✓	✓				✓	
TORCIK TRUSKAWKOWY	✓	✓	✓				✓	

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								
	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)	SÓL (g)
CHLEBY									
BALTONOWSKI	1021	241	1,9	0,61	47	0,74	2,4	7,8	1,4
CHRUPKI Z ORKISZEM	941	222	2,3	0,42	42	1,1	2,2	7,3	1,1
DAWNY	1075	254	2	0,59	50	1,1	3,1	7,4	1,6
DWORSKI	989	234	3,3	0,41	41	0,8	3,2	8,5	1,5
FIRMOWY	1048	248	2,7	0,98	47	0,8	2,5	7,6	1,5
FITNESS	1398	335	18	2,4	25	0,75	6,5	15	1,5
FITNESS ORZECHOWY	1416	339	16	1,4	34	8,2	7,4	11	1,2
GRECKI Z OLIVKAMI	1189	282	6,1	0,96	48	0,29	2	7,7	1,7
GRYCZANY	912	217	6,4	0,88	30	0,3	3,9	7,9	1,3
JAGLANY Z CHIA	1088	258	3,7	0,49	44	0,49	4,1	10	1,6
KAROLA	901	213	1,2	0,34	43	1,4	2,9	6	1,5
KASZUBSKI	929	220	2,8	0,34	41	1,4	4,3	5,5	1,3
MAZURSKI	1088	259	6,9	1,1	38	1,2	4,2	9	1,1
ORKISZOWY	1047	249	5,6	0,83	36	3,1	5,1	11	1,4
ORZECHOWY Z DAKT.	1131	268	6,8	0,83	44	3,8	3,2	6,2	0,89
OWSIANY	1172	277	1,8	0,34	56	1,3	2,4	7,9	1,6
PRADAWNY	1061	252	5,7	0,65	40	3,5	4,7	7,8	1,6
RAZOWY	895	212	1,2	0,24	43	1,9	5,2	4,6	1,4
RAZOWY NA MIODZIE	1015	240	1,3	0,25	49	4	5,7	5,2	1,3
SŁONECZNIKOWY	1167	277	7,9	0,9	40	1,1	3,3	9,9	1,1
STAROPOLSKI	921	217	1,2	0,24	44	1,1	2,9	6,2	1,2
SYCYLIJSKI	1026	242	2,8	0,49	44	2,3	2,2	9,2	1,5
ŚNIADANIOWY	992	235	2,5	0,48	44	1,3	2,4	7,8	1,2
TOSTOWY	1237	292	3,1	0,64	56	2,5	2,2	9	1,5
TROJAK	1413	338	16	1,7	32	1,4	4,9	14	1,3
TRZY ZIARNA	1001	237	2,6	0,38	44	1	3,4	7,6	1,4
URODZINOWY	948	224	1,2	0,25	45	0,92	2,7	6,9	1,3
WIEJSKI	1019	241	2,8	1	46	1,1	2,9	6,5	1,5
WIOSENNY	977	231	1,3	0,26	46	1,1	3	7,2	1,3
WŁOSKI	1001	236	0,92	0,23	46	0,89	1,9	10	1,9
Z KIELKAMI ŻYTA	1154	275	8,7	0,97	38	4,3	5	8,6	1,6
ŻURAWINOWY	998	236	1,1	0,21	51	12	4,1	3,4	1,1
ŻYTNI	857	202	1,1	0,27	42	1,7	3,4	4,4	1,2
BAGIETKI									
BAGIETKA PSZENNA	1093	258	1,2	0,24	53	0,84	1,7	7,9	1,5
BAGIETKA WIEDEŃSKA	1299	308	5,1	0,78	53	1,2	2,8	11	1,5
PALUCH KARPACKI	1301	308	5,5	2,9	55	9,8	2	8,6	0,56
BAJGIEL Z SEZAMEM	1305	308	4	1,3	58	3	2	9,1	1,3
BUŁKI									
ALPEJKA	1211	287	5,6	0,74	47	0,86	4,4	10	1,7
BAKALIOWA	1445	343	8,7	1,1	54	8,9	4,4	10	1,2
CIABATKA MAŁA	999	236	3,7	0,63	43	0,28	1,7	6,9	1,1
CIABATKA Z OLIVKĄ	972	230	4,6	0,76	40	0,26	1,6	6,4	1,2
CIABATTA RUSTYKALNA	1249	295	1,1	0,27	58	0,95	2,3	12	2
GRAHAMKA	1115	264	2,4	0,41	48	2,3	5,4	9,8	1,2
KAJZERKA	1227	290	2,1	0,36	57	1,3	2,4	9,5	1,5
MAŁGOŚKA	1240	293	4,1	1,3	54	2,2	2,8	8,7	1,5
OLIMPIJKA	1056	251	4,3	0,6	35,4	4,2	6,5	14,3	1,4
PARYSKA	1187	280	3,4	0,47	53	2,3	1,9	8,5	1,3
PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								

	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)	SÓL (g)
RZYMIANKA	982	232	1,1	0,29	47	0,73	2	7,4	0,94
SZNYTKA	1129	267	2,1	0,43	53	1,4	2	7,9	1,5
WIEJSKA	1029	244	4,3	0,62	42	1,7	3,5	7,5	1,3
Z CHIA	1395	332	10	1,2	46	0,61	4,9	12	1,5
Z SEZAMEM	1222	289	3,4	0,6	54	6,9	2,1	9,5	0,87
ŻYTNIA	1170	278	6,3	1,3	45	1,7	3	8,7	1,2
KANAPKI									
BAJGIEL Z MOZZARELLĄ	1079	258	13	4,1	25	1,5	1,7	9,4	0,98
BAJGIEL Z PASZTETEM WARZYWNYM	734	174	4,5	0,69	27	2,3	2,1	5,4	1,2
KANAPKA Z KRAKOWSKĄ	1238	297	19	11	21	0,81	2,3	9,4	1,1
KANAPKA Z KURCZAKIEM	650	154	3,1	0,58	23	0,8	1,3	7,9	0,59
KANAPKA Z TUŃCZYKIEM	802	191	5,5	0,88	23	1,1	2,5	11	1,2
KANAPKA Z TWAROŻKIEM	704	167	4,8	2,5	21	2,1	2,3	8,9	0,98
KANAPKA Z WOŁOWINĄ	718	170	3,1	0,5	25	1,8	2,9	9,1	1,4
VEGAN BURGER	526	125	1,7	0,29	22	4,6	1,6	4,5	0,84
PRZEKĄSKI WYTRAWNE									
PALUCH MEKSYKAŃSKI	1504	361	23	14	28	4,4	0,84	10	1,1
PALUCH Z BOCZKIEM	1727	413	23	13	28	0,5	1,1	23	2
SNACK Z BOCZKIEM	1374	329	17	6,7	30	1,6	1,8	13	1,6
PASZTECIK Z GRZYBAMI	1502	361	25	10	28	3,8	1,6	5,2	1,1
PASZTECIK Z SOCZEWICĄ	1570	374	16	9,8	44	3,9	3,2	12	0,91
PASZTECIK WEGETARIANSKI	1141	273	16	9,9	27	4	1,3	4,7	0,98
PIZZA Z OLIWKAMI I SZYNKĄ	832	197	5,1	2,2	28	1,4	1,3	9,2	1,2
PRZEKĄSKA MEKSYK	1234	295	17	9,6	28	4,9	0,79	7,2	1,6
SAŁATKA KURCZAK	712	169	2,6	0,35	24	4,9	2,6	11	0,22
SAŁATKA TWARÓG	901	215	11	2,6	22	2,1	2	6,1	0,28
VEGE DESER	303	72	1,1	0,1	14	2,3	1,9	0,55	0,12
BUŁKI SŁODKIE									
BUŁKA JAGODZIANKA	1466	348	8,2	4,4	59	16	2,3	8,3	0,48
CHAŁKA	1464	347	7,4	2,1	61	12	1,7	8,2	0,77
CYNAMONKA WERONIKI	1767	422	22	10	47	17	1,8	8,2	0,36
DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM	1559	372	17	8,1	48	15	1,1	6,2	0,39
DROŻDŻÓWKA Z RABARBAREM	1288	306	9,6	4,5	49	9,3	1,8	5,2	0,24
GRZEBIEŃ JABŁKOWY	1828	438	26	16	44	9,5	1,2	6,4	0,92
GRZEBIEŃ JAGODOWY	1849	443	26	16	45	9,7	1,6	6,4	0,92
OPONKA	1198	287	18	8,5	27	13	0,79	3,9	0,5
PĄCZEK Z LUKREM	1544	368	14	6,8	54	27	1,4	5,7	0,32
PĄCZEK Z JAGODĄ	1175	278	6	1,1	50	23	1,4	5,4	0,45
ROGALIK PARYSKI	1759	422	26	16	40	6,2	1,2	6,3	0,92
ROGALIK Z CZEKOLADĄ	1929	462	28	17	45	10	1,8	6,7	0,93
ZŁOTE PĄCZUSIE "PATKI"	1122	267	9,7	1,6	38	14	0,99	6,4	0,67
PRODUKT	WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g								

	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kJ)	WARTOŚĆ ENERGETYCZNA (kcal)	TŁUSZCZ (g)	W TYM KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE (g)	WĘGLOWODANY (g)	W TYM CUKRY (g)	BŁONNIK (g)	BIAŁKO (g)	SÓL (g)
CIASTA I CIASTKA									
BABECZKA SEROWA	1509	360	17	8,7	43	24	0,62	8,5	0,22
BABECZKA SEZONOWA	1108	265	15	7,5	28	12	2	3,6	0,08
BABECZKA ŚLIWKOWA	1790	428	23	9,6	50	20	1,4	4,6	0,27
BABECZKA ŚMIETANKOWA	1633	390	20	8,2	49	25	0,67	3,2	0,31
BABKA BANANOWA Z CHIA	1444	345	16	9,4	44	27	2,1	5,1	0,46
BABKA CYTRYNOWA	1960	470	29	2,6	45	25	1,2	6,6	0,82
BABKA CZEKOLADOWA	2128	510	30	5,7	53	36	1,9	6	0,42
BABKA PIASKOWA	1889	452	26	2,7	49	24	0,85	5,1	0,87
BAJADERKA	1519	361	11	4	57	37	2,2	7,4	0,19
BALETKI	1849	441	18	5,3	60	41	4,2	7,6	0,1
BEZA Z ORZECHAMI	1744	413	8,8	1,2	73	69	1,4	9,8	0,23
BEZIKI MIGDAŁOWE	1861	445	22	2	46	45	5,5	13	0,12
CIASTKA KRUCHE Z MARMOLADĄ	1872	447	22	14	56	28	1,6	5,5	0,07
CIASTKO KAJMAKOWE	1850	445	32	17	31	25	1,8	7,3	0,25
CIASTKO KIW I Z LIMONKĄ	1071	256	14	5,5	27	21	0,48	5,3	0,18
CIASTO KUKUŁKA	1236	295	20	11	24	19	0,42	3,5	0,11
CIASTKO OWOCE LESNE	835	200	12	4,8	19	14	1,3	3,4	0,09
CIASTKO PISTACJOWE	2033	490	41	11	27	22	0,32	3,2	0,16
CIASTO CYTRYNOWE	1729	414	23	7,5	45	25	1,2	6,1	0,49
CIASTO DROŻDŻOWE	1626	386	12	6	61	16	2,2	7,5	0,41
CIASTO OWOCOWE	1235	294	12	2,6	40	16	1,3	5,9	0,41
CZEKOLADOWE TOFFI	1478	353	26	16	26	23	0,5	4	0,16
CZEKOLADOWIEC	1156	276	12	7,7	36	27	1,4	5,2	0,15
DUET	1568	375	18	4,8	42	31	4	9,2	0,19
KEKS	1813	432	17	1,9	64	41	2,6	4,4	0,67
KREMÓWKA	971	232	12	5,9	28	14	0,38	2,8	0,37
MIODOWNIK	1415	338	16	6	42	20	1,1	5,9	0,19
MUFFIN CZEKOLADOWY	1909	457	26	7,4	49	33	2,4	5,6	0,47
MUFFIN JAGODOWY	1610	385	20	2	46	26	0,96	4,7	0,27
MUFFIN PORZECZKOWY	1651	395	21	2,2	45	25	2,1	5,4	0,28
SERNICZEK	1087	259	9,8	4,2	35	27	0,2	7,5	0,2
SERNICZEK MALINA	682	163	8,9	3,1	15	10	1,2	5,2	0,18
SERNIK NA ZIMNO Z CHIA	962	230	13	7,1	22	14	1,9	5,4	0,14
SERNICZEK SERCE	767	183	10	3,6	17	12	0,92	5,9	0,19
SERNIK BABUNI Z KAJMAKIEM	1098	263	14	7	23	19	0,28	11	0,17
SERNIK MANGO	1197	287	18	10	25	20	0,72	5,9	0,14
STRUCLA SEROWA	1294	308	10	5	45	15	1,2	8,8	0,34
STRUCLA ŚLIWKOWA	1348	320	7,6	3	57	32	1,8	4,9	0,25
STRUCLA Z MAKIEM	1817	434	19	5,5	53	29	5,4	10	0,23
SZARLOTKA	1022	243	6,8	2,4	43	33	0,31	2,2	0,14
TARTA SEZONOWA	1108	265	15	7,5	28	12	2	0,36	0,08
TIRAMISU	1227	294	17	11	29	20	1,2	5,6	0,18
WZ ORZECHOWA	1527	365	26	11	26	20	1,7	5,4	0,1
TORCIKI									
TORCIK CZEKOLADOWY	1682	404	27	14	35	29	1,8	4,3	0,2
TORCIK MALINOWY	994	238	13	4,9	26	18	1,7	3,4	0,11
TORCIK TRUSKAWKOWY	1099	264	17	8,3	24	16	0,96	3,2	0,13

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów (wartości energetycznej i składnikach odżywczych) oraz alergenach są możliwe pełne. Ze względu na sezonowość surowców rzeczywiste wartości odżywcze produktów mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. Informacje tu zawarte obowiązują od czerwca 2020 r. i mogą zostać w każdym momencie zmienione. Piekarnie Lubaszka Sp. z o.o., ul. Szlachecka 45, 03-259 Warszawa, tel. 22 870 02 98/99 www.lubaszka.pl